



Zielonogórski Klub Sportowy

zaprasza na...

Wakacje Pełne Zdrowia, Ruchu i Radości

w

LIMANOWEJ

Limanowa położona jest w wąskiej kotlinie górskiej otoczonej szczytami i wzgórzami należącymi do **Beskidu Wyspowego**. Centrum miasta położone jest na wysokości 400 m n.p.m. Nad zabudową miasta od strony pn-wsch. góruje lesisty szczyt Łysej Góry (785 m n.p.m.).

*Zdrowe powietrze, malownicze krajobrazy, piękne tereny do uprawiania aktywności turystyki
Jeśli planujesz dobrze i aktywnie wypocząć - przyjmij nasze zaproszenie!*

ORGANIZATOR

Zielonogórski Klub Sportowy, ul. Drzonków-Olimpijska 20, 66-004 Zielona Góra

NIP: 973-04-65-934

Nr konta: Bank BGŻ SA 51 1600 1462 0008 3677 4717 6151

TERMIN

16-23.07.2018 r.

ZAKWATEROWANIE

Zespół Szkół Samorządowych nr 4, ul. Reymonta 3, 34-600 Limanowa
wieloosobowe sale lekcyjne (tapczany, pościel, stoliki, krzeselka, szafy lub szafki), natryski i toalety na piętrze

WYŻYWIENIE

Zespół Szkół Samorządowych nr 4, ul. Reymonta 3, 34-600 Limanowa
Trzy posiłki dziennie (śniadanie, obiad, kolacja) + podwieczorek. Obóz rozpoczyna się obiadem w dniu wyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu.

OBIEKTY SPORTOWE

- hala sportowa 12x24 m (15 stołów do tenisa stołowego)
- hala sportowa 11x10m
- zespół boisk sportowych „Orlik”
- siłownia



PROGRAM OBOZU



Obóz sportowy przeznaczony jest dla dzieci oraz młodzieży lubiącej sport, a także wszystkich tych, którzy cenią zdrowy i aktywny tryb życia. Specjalnie dla nich stworzyliśmy program bogaty w zajęcia, takie jak:

- tenis stołowy, gry zespołowe
- gry i zabawy rekreacyjne na hali w terenie
- pływanie i plażowanie na basenie otwartym
- spływ przełomem Dunajca
- wycieczki piesze po Beskidzie Wyspowym
- turnieje z nagrodami
- wycieczka – Kopalnia Soli w Wieliczce
- dyskoteka, ognisko
- wycieczka Miasto Limanowa

KADRA

Kierownik obozu, instruktorzy sportu (wychowawcy), pielęgniarka lub ratownik KPP, kierowca.

TRANSPORT

- autokar szkolny lub auta osobowe
- wyjazd bez dopłat z miejscowości: Drzonków (możliwy dojazd własny)
- miejsce i godzina zbiórki: godz. 8.00 ul. Drzonków-Olimpijska 20 – parking WOSiR
- prosimy o kontakt z klubem nie wcześniej niż na 7 dni przed rozpoczęciem obozu

UBEZPIECZENIE

CENA

950,00 zł. (w tym zaliczka 300 zł. do 30.04.2018 r.) Zawodnicy sekcji tenisa stołowego ZKS Drzonków 650,00 zł (warunek – uregulowane składki członkowskie, terminowe zgłoszenie)
Cena obejmuje: zakwaterowanie, wyżywienie, transport, realizację programu – wszystkie wejściówki, bilety wstępu, opiekę kadry oraz ubezpieczenie

NIEZBĘDNE

Karta obozowa (do 30.04.18r.), legitymacja szkolna, plecak, obuwie sportowe, nieprzemakalna kurtka, ciepły sweter lub polar, nakrycie głowy, strój sportowy na halę oraz strój kąpielowy.

Więcej informacji, zgłoszenia: **Sroczyński Paweł** tel. 607353243
pawelsroczyński80@gmail.com